

План работы комнаты психологической разгрузки «Путь к себе» на летний период 2022 года

№	Тема	Дата, время	Для кого проводится	Ответственный
1.	Упражнения на снятия эмоциональной тревожности	01.06 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
2.	Упражнения на снятия эмоциональной тревожности	01.06 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
3.	Упражнения на релаксацию, снятие тревожности	08.06 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
4.	Индивидуальный рисунок «Нарисуй свои чувства»	08.06 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
5.	Упражнения на расслабление нервной системы и активизации мозговой деятельности	06.07 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
6.	Упражнение «Самооценка»	06.07 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
7.	Работа с мандалами	13.07 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
8.	Упражнение «Самооценка»	13.07 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
9.	Индивидуальный рисунок «Нарисуй свой страх»	20.07 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.

10.	Физминутка для родителей	20.07 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
11.	Упражнения на расслабление нервной системы и активизации мозговой деятельности	27.07 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
12.	Упражнение «Мой ребенок»	27.07 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
13.	Индивидуальный рисунок «Нарисуй свой страх»	3.08 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
14.	Упражнение «Я хозяйка своей жизни»	03.08 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
15.	Упражнения на расслабление нервной системы и активизации мозговой деятельности	17.08 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
16.	Физминутка для родителей	17.08 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
17.	Упражнения на повышения самооценки	24.08 12.00-13.00	Учащиеся 5-6кл.	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.
18.	Физминутка для родителей	24.08 18.00-19.00	родители	Подвойского, 43 каб. 2215 Дзюбина Н.Г.
19.	Упражнения на повышения самооценки	31.08 12.00-13.00	учащиеся	Верхненькая, 8 каб. 106 Колисник А.А.

